

Pingstläger 2007.

Torsdag 24 maj

Ja, då har det gått ett år sedan förra lägret så Linn och jag (undertecknad) packade husvagnen och drog till Frövi denna soliga dag. Plockade upp Sabina Bylock från Forshaga på parkeringen vid Bergvik Stannade till i Karlskoga och inhandlade mera mat. Framme i Frövi vid halv åtta ungefär. Telefon kontakt med Erikssons som låg ca en timma efter. Invägning och den gick bra. Alla tre anmälda i rätt viktklass.

Fredag 25 maj

Sovit ganska bra under natten och efter frukost så var det dags att knalla till sporthallen där högstadiecupen började kl 0900. Väldigt många högstadieelever från hela Sverige deltog. Linn var först ut av våra och som gick i en två pools grupp. Tyvärr så gick det dåligt för Linn som inte gick till semi. Kämpade dock bra.

Sedan en lång väntan på nästa från Grums. Passade på och titta på andra tävlande. Halv ett så gick Sofia upp på mattan och hon vann sin grupp och blev etta.

Emils grupp innehöll 29 startande. Första matchen förlorade han på armlås. Andra matchen så tände han till ordentligt och tog en 10 poängare på ett ordentligt halslås. Tredje matchen förlorade han återigen i ett armlås. Syntes på Emil att låset kändes.

O så var det detta med matchprotokoll. I Emils grupp som var återkval fanns ingen tid att kolla på andra matchmattor (det var fyra tävlingsmattor) eller lyssna för mycket på publikens kommentarer. Konstaterade dock att en del tävlande inte fick jobba i ne wasa medan andra fick det. Efter att ha tittat på alla finalmatcher så väntade grillning på kvällen och när köttet var färdig grillat och vi satt i förtältet hos Erikssons, då kom regnet. Husvagns ekipage rullade in med jämna mellanrum så campingen blev ganska välfylld, fanns även klubbar som tältade.

Lördag 26 maj

Vi vaknade till klockans ljuva toner 0730 pigga och glada. Efter en god frukost såg vi fram mot första passet kl. 10.00 som skulle hålla på till 11.30. Nalle Nyberg hade uppvärmningen denna gång och sen var det varmt. Konstaterade att det var väldigt mycket judokas uppe på mattan. Gruppen delades i två halvvar och vi fick Macias på teknikövningen som denna gång hade handvarianten på yoko gake. Slutade med att det blev en variant på handvarianten. Om man sedan kommer ihåg detta är en annan historia men snyggt var det.

Sidbyte och Nalle Nyberg. Han kör lite av vad man kommer ihåg sedan tidigare, O Goshi, Koshi Guruma, Harai Goshi, Ko uchi gari och nåt mera. Dessa sattes ihop till rörelser som är ypperliga att använda som en blandning av uppvärmning-randori –teknik-balans. Man kände sig ganska nöjd efteråt.

Sedan var det ungdomarnas tur och det får de skriva om själva. Stod kvar ett tag och tittade på och alla verkade stortrivas. Mattan full av ungdomar. Emils arm återhämtade sig för han var med på lördags passen.

Knallade så småningom tillbaka till husvagnen fick lite mat i sig, pratade med Morgan om föregående pass och konstaterade att det var 45 min kvar till nästa pass. Denna teknik träning leddes av Robert Eriksson, landslagstränare och Wolfgang Biederon f.d. landslagsman. Efter uppvärmningen så delades gruppen igen och Roberts teknik var Yoko Sumi Gaeshi. Efter att ha tränat på den så började uke reagera och ville inte bli kastad och då fick vi gå över och göra o uchi gari. Ville inte tori det heller så blev det en Harai Goshi istället och nåt mer som man glömt.

Sidbyte och Wolfgangs teknik denna gång O Guruma. Ställ dig i position, ut med benet, dra på dig uke, vrid överkroppen, tänk på balansen och låt uke ramla över ben-höft. Tänk så

enkelt det låter och så enkelt det ser ut. Han påpekade att noga skilja på Harai Goshi, Ashi - och O Guruma, vilket jag har hört ett antal gånger förut, från andra.

När man inte har något träningspass så finns det alltid något känt ansikte som dyker upp, bl.a. Inger Eriksson från Vilhelmina. Denne judomormor som varje år sedan 1997 åker med Vilhelmina JK till Frövi och Pingstlägret. Tyckte hon sa 15 timmar med buss, en väg.

I 11 säsonger har denne mormor suttit på OK macken i Vilhelmina och sålt bingolotter för klubben, varje fredag.

Benny, en glad prick från Mariestad är också en som alltid återkommer till lägret. Han har sedan länge tappat räkningen på antalet lägerbesök. Tältade tidigare men föredrar numera husvagn. Han tränar även för New York maraton i november. Lycka till.

Dan och Lena från Tanum, ett par som man alltid träffar där.

Tyvärr så kunde inte Linn och jag vara kvar till söndag, utan vi åkte hem på lördag kväll. Vi var hemma igen i Grums nån gång vi halv tio.

Om inget oförutsett inträffar så sitter vi nog i Frövi pingsten 2008 också.

J-E Sundfors Grums Judoklubb