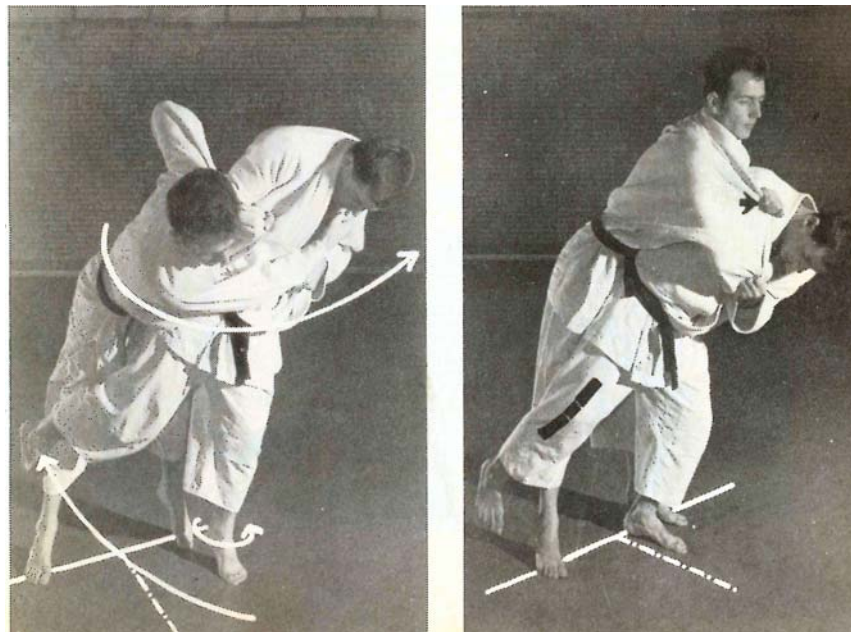


Grums Judoklubb



Yama-arashi

Uke: Står med båda fötterna på baslinjen eller med H-fot litet framför den, är något ur balans i riktning framåt till höger.

Tori: Fattar med V-hand ukes ärm lågt, under armbågen och nära ärmlinningen, släpper med sin H-hand det V-rockuppslaget och fattar ukes H-rockuppslag i höjd med nyckelbenet.

Tummen sticks innanför jackan, fingrarna ligger utanpå den.

Tori: Sparkar H-ben bakåt, drar med V-hand ukes H-arm rakt framåt, sätter sin böjda H-arm under ukes armhåla, böjer sig mycket djupt framåt.